



**OBECNÍ ÚŘAD KONDRAC/ ZASEDACÍ
MÍSTNOST OÚ**

**MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE
S ORA RANGI**

29. LISTOPADU 2023 | 19:00 - 21:00 | 350 Kč

Přijďte si odpočinout, načerpat sílu a inspiraci.

**Nechte na sebe působit vibrace, hudbu a zvuky, jež
vytváří sám muzikoterapeut hrou na nástroje
s přirozeným laděním, jako jsou např. didgeridoo,
tibetské mísy, brumle...**

**V průběhu relaxace postupně dochází ke zklidnění
a nastává relaxovaný stav. Zároveň se uvolňuje celé
tělo účastníků a odchází z něj napětí a bolest.**

**POČET MÍST OMEZEN. REZERVACE NUTNÁ PŘEDEM NA
VACLAVA@ORARANGI.CZ NEBO 728 036 620.**

S sebou pohodlné oblečení, karimatku, deku a polštář.